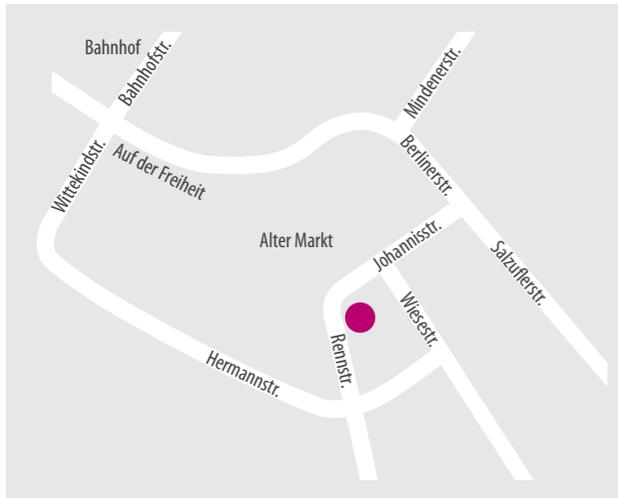


## Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf

Rennstr. 15  
32052 Herford

Tel.: 0 52 21 / 88 99 000  
Fax: 0 52 21 / 28 12 69

info@frauenberatungsstelle-herford.de  
www.frauenberatungsstelle-herford.de



Gefördert vom

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Die Beratungsstelle und der Notruf sind von Montag bis Freitag besetzt.

Telefonische Sprechzeiten:  
Montag bis Freitag: 9.00 - 10.00 Uhr  
**Tel.: 0 52 21 / 88 99 000**

Offene Beratungszeiten  
(Beratung ohne Voranmeldung):  
Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

## Jede Spende hilft uns!

Die Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf ist ein gemeinnütziger Verein, Spenden und Vereinsbeiträge sind steuerlich abzugsfähig.

Unsere Bankverbindung:  
Förderverein Frauenberatungsstelle  
Sparkasse Herford  
IBAN: DE50 4945 0120 0000 0536 29  
BIC: WLAHDE44XXX

Gestaltung: [www.gorodetski-design.de](http://www.gorodetski-design.de)  
Fotos: © panwa - Fotolia.com, ja\_hh / photocase.de

ALBANISCH. arabisch. deutsch. englisch. persisch. französisch  
Ndonjëherë situatat e vështira bëhen më të lehta,  
kur flasim rreth tyre.  
*Këshillime - Informacione - Mbështetje*

albanisch. ARABISCH. deutsch. englisch. persisch. französisch  
تخف المصاعب في بعض الأحيان إذا أمكن الحديث عنها.  
استشارات - معلومات - دعم

albanisch. arabisch. DEUTSCH. englisch. persisch. französisch  
Manchmal wird Schweres leichter,  
wenn darüber gesprochen wird.  
*Beratung – Information - Unterstützung*

albanisch. arabisch. deutsch. ENGLISCH. persisch. französisch  
A difficult situation is sometimes easier to deal  
with if we talk about it.  
*Advice – Information – Support*

albanisch. arabisch. RUSSISCH. englisch. persisch. französisch  
Иногда трудное станет легким,  
если об этом можно поговорить  
*Консультация – Информация - Поддержка*

albanisch. arabisch. deutsch. englisch. persisch. FRANZÖSISCH  
Parler rend parfois les choses difficiles plus faciles.  
*Conseil – Information - Soutien*

albanisch. arabisch. deutsch. englisch. TÜRKISCH. französisch  
Eğer dışavurabilirseniz, bazen ağır şeyler daha  
kolay gelir.  
*Danışmanlık – Bilgi - Destek*



**BERATUNG  
INFORMATION  
UNTERSTÜTZUNG**

**Für Frauen ab 18 Jahre**

[www.frauenberatungsstelle-herford.de](http://www.frauenberatungsstelle-herford.de)

## DIE FRAUENBERATUNGSSTELLE

bietet ein niedrigschwelliges psychosoziales Beratungsangebot für Frauen ab 18 Jahren in allen Lebenslagen im Kreis und in der Stadt Herford.

Frauen, die Gewalterfahrungen gemacht haben oder sich in Krisen- oder Problemsituationen befinden, können sich persönlich oder anonym an uns wenden.

Wir bieten sowohl kurzfristige Beratungstermine als auch die offene Beratung ohne Voranmeldung an. Die Beratung ist für die ratsuchenden Frauen kostenfrei.

**Wir beraten Sie.  
Vertraulich, kostenlos und  
auf Wunsch anonym.**

## DER FRAUENNOTRUF

bietet Unterstützung für alle Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen sind oder waren.

Dies beinhaltet neben der Beratung auch die Begleitung zur Polizei, zu Rechtsanwält\*innen und bei Gerichtsverhandlungen.

Lassen Sie sich als Betroffene nicht verunsichern. In keinem Fall trifft Sie die Schuld – die Schuld hat allein der/die Täter\*in!



Das multiprofessionelle Team von Fachfrauen mit mehrjähriger Berufserfahrung sowie beraterischer und therapeutischer Aus- und Weiterbildung bietet den Frauen kompetente Beratung.

## UNSERE ANGEBOTE:

- Beratung und Therapie
- Krisenintervention
- Zeitnahe Beratung bei Gewalt
- Gruppenangebote
- Selbsthilfegruppen
- (Psychosoziale) Prozessbegleitung
- Begleitung zu Ärzt\*innen, Polizei, Rechtsanwält\*innen, Gericht
- Beratung von Angehörigen
- Beratung von Fachkräften
- Beratung in leichter Sprache
- Fortbildungs- und Präventionsangebote



Aktuelle Informationen und Hinweise zu unseren Gruppenangeboten, Veranstaltungen und Fortbildungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.frauenberatungsstelle-herford.de](http://www.frauenberatungsstelle-herford.de)

## UNSERE SCHWERPUNKTE:

Psychische und physische Gewalt  
Sexualisierte Gewalt / Vergewaltigung  
Krisensituationen  
Beziehungs- und Partnerschaftsprobleme  
Trennungssituationen  
Stalking  
Zwangsheirat  
Psychische Probleme  
Selbstwert  
Sexuelle Identität  
Interkulturelle Themen  
Übergänge  
Zukunfts- und Lebensplanung  
Probleme mit Krankheit, Trauer und Tod  
Essstörungen

**ZIEL UNSERER ARBEIT IST,  
FRAUEN DARIN ZU UNTERSTÜTZEN,  
IHR LEBEN SELBSTBESTIMMT UND  
EIGENVERANTWORTLICH ZU GESTALTEN**

