

Die therapeutisch angeleitete Gruppe richtet sich an Frauen, die sich in belastenden Lebenssituationen befanden oder befinden (z.B. Gewalt, sex. Gewalt, sex. Missbrauch, schwere Verluste oder Ähnliches).

Ziel der Gruppe ist die Stabilisierung im Alltag und die Stärkung des eigenen Selbstwertgefühles. Dies geschieht mit Hilfe von Techniken aus der Traumatherapie
Ein Vorgespräch ist erforderlich.

Termine:

09.08., 16.08., 23.08., 30.08., 06.09.,
13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 18.10.2022

Dienstags 14:00 – 15:30 Uhr

Teilnahmegebühr 40 Euro
(Ermäßigung möglich)

In Würde aufrichten

Stabilisierungsgruppe für Frauen

Zeitraum: 09.08.-18.10.2022

Ort: Hudl (Haus unter den Linden)

Unter den Linden 12

32052 Herford

10 Treffen dienstags à 1,5 Std.

Gruppenleitung: Gerlinde Krauß-Kohn M.A.
Diplom-Sozialarbeiterin, Traumatherapeutin,



Rennstr. 15, 32052 Herford • Tel. 05221-88 99 000

info@frauenberatungsstelle-herford.de

www.frauenberatungsstelle-herford.de