

In Würde aufrichten

Stabilisierungsgruppe für Frauen

Zeitraum: 26.08.-11.11.2021

Ort: Gemeindehaus am Münster
Münsterkirchplatz 5
32052 Herford

10 Treffen donnerstags à 1,5 Std.

Gruppenleitung: Gerlinde Krauß-Kohn M.A.
Diplom-Sozialarbeiterin, Traumatherapeutin,

Christa Eisenhardt, M.A.
Erziehungswissenschaft, Traumaberaterin



Rennstr. 15, 32052 Herford • Tel. 05221-88 99 000

info@frauenberatungsstelle-herford.de
www.frauenberatungsstelle-herford.de

Die therapeutisch angeleitete Gruppe richtet sich an Frauen, die sich in belastenden Lebenssituationen befanden oder befinden (z.B. Gewalt, sex. Gewalt, sex. Missbrauch, schwere Verluste oder Ähnliches).

Ziel der Gruppe ist die Stabilisierung im Alltag und die Stärkung des eigenen Selbstwertgefühles. Dies geschieht mit Hilfe von Techniken aus der Traumatherapie

Ein Vorgespräch ist erforderlich.

Termine donnerstags:

26.08., 02.09., Freitag 10.09., 16.09., 23.09.,
30.09., 07.10., 21.10., 04.11., 11.11.2021

14:00 – 15:30 Uhr

Teilnahmegebühr 40 Euro
(Ermäßigung möglich)