

## إستشارات للشباب والرجال في SMK هيرفورد جمعية مُسجلة Jungen- und Männerberatung im SKM Herford e.V

مركز إستشاري للضحايا الذكور وكذلك الجناة، الذين لا يريدون أن يكونوا جناة بعد اليوم.  
Schillerstraße 6, 32052 Herford  
هاتف 0152 56727762 أو 05221 2777812  
detlef.lis@skm-herford.de  
www.skm-herford.de

## فايسر رينغ جمعية مُسجلة Weisser Ring e.V

تقديم الدعم بعد إرتكاب جناية وعُنف منزلي إمكانية المرافقة إلى الشرطة، المُحاميين والمُحاميات والسلطات، المُساعدة في الإجراءات المدنية.  
0151 65107090  
weisserring.herford@t-online.de  
www.weisser-ring.de

## مركز الإستشارات ناديجدا/Nadeschda

إرشاد نفسي إجتماعي ومُرافقة المُتضررين من الإتجار بالبشر لغرض الإستغلال الجنسي. يتم الإرشاد باللغة الأمر ودون ذكر الإسم  
Bielefelder Straße 25, 32051 Herford  
05221 840200  
info@nadeschda-owl.de

## إستشارات هاتفية عابرة للإقليم

### هاتف المُساعدة - العنف ضد النساء - بـ 17 لُغَة

0800 0 116 016  
www.hilfetelefon.de  
هاتف الرعاية الروحية  
إستشارات هاتفية ورعاية روحية  
111 0 111 0800 (على مدار الساعة) أو  
0800 111 0 222  
www.telefonseelsorge.de

### هاتف الأطفال والشباب - رقم ضد الهم-

0800 111 0 550 أو 116 111  
www.nummergegenkummer.de

### هاتف المُساعدة العُنف ضد الرجال

0800 123 99 00  
www.maennerhilfetelefon.de

## هيئات المساواة للمدن والبلديات والعيادة

- دائرة هيرفورد، 05221/ 13-1312
- مدينة بونده، 05223/ 161-275
- مدينة إنغر، 05224 / 9800-40
- مدينة هيرفورد، 05221 / 189-463
- بلدية هيدنهاوزن، 05221/ 964-230
- بلدية كيرشليخنر، 05223/ 7573-122
- مدينة لونه، 05732/ 100-344
- مدينة شبينغه، 05225/ 8768-600
- مدينة فلوتو، 05733 / 924-162
- عيادة هيرفورد، 05221/ 941416

## محاكم الدرجة الأولى

محكمة الدرجة الأولى هيرفورد (مسؤولة عن هيرفورد، إنغر، شبينغه، وهيدنهاوزن)  
Auf der Freiheit 7, 32052 Herford, 05221/166

محكمة الدرجة الأولى بونده (مسؤولة عن بونده، كيرشليخنر ورودينهاوزن)  
Hangbaumstraße 19, 32257 Bünde, 05223/922-0

محكمة الدرجة الأولى باد أوينهاوزن (مسؤولة عن لونه وفلوتو)  
Bismarckstraße 12, 32545 Bad Oeynhausen, 05731/158-0



### Herausgebende

Fachforum gegen Häusliche Gewalt im Kreis Herford  
c/o Kreis Herford, Gleichstellungsstelle  
Amtshausstr. 3, 32051 Herford

Stand: 1/2021

Foto: ©Patrick Daxenbichler - stock.adobe.com

Gefördert vom:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# هنا تجدون الدعم



## حقائق:

- العُنف ضد النساء والأطفال يتم مُعظم الأوقات في نطاق المنزل
- العُنف ضد النساء والأطفال يترك غالبًا آثارًا سلبية وخيمة على الضحية مدى الحياة
- كثيرًا ما يكون الجُناة هم شركاء الحياة أو الأزواج
- العديد من النساء يشعرون بالخجل من تعرضهن للعُنف ولذا يتكتمن على هذا الأمر
- يعتقدن بأنهن مُذنبات أيضًا
- لايرتبط العُنف بسلوك الضحية
- الجاني مسؤول عن جنائمه
- من يقوم بالضرب هو المُذنب وعليه مُغادرة المنزل
- العُنف الأسري ممنوع في ألمانيا!
- لديك الحق في الحصول على مُساعدة ودعم بسرعة
- عليك التحدث إلى أي شخص تثق به والحصول على دعم من عروض الإستشارة

## ماذا أفعل، عند حدوث ذلك:

- يُنظم قانون الحماية من العنف حماية الضحايا
- في حالة العُنف الجاري، يمكن للشرطة أن تأمر الجاني بمُغادرة المنزل ومنعه من العودة إليه لمدة 10 أيام
- يمكن تمديد حظر العودة من قبل محكمة الدرجة الأولى بطلب شخصي أو بمُساعدة المُحاميين
- توجد إمكانية تقديم طلب إستلام طويل المدى للمنزل

### بيت النساء هيرفورد جمعية مُسجلة e.V. Frauenhaus Herford

تقديم حماية وسكن للنساء من سن 18 عام فما فوق وأطفالهن في حالة كن من ضحايا العُنف / أو مُهددات به.

العنوان سري  
05221 23883

info@frauenhaus-herford.de  
www.frauenhaus-herford.de

### مركز إستشارات النساء هيرفورد جمعية مُسجلة ورقم الطوارئ Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf

عرض إستشاري مُبسط هاتفيًا أو بشكل شخصي للنساء من سن 18 عام في مُختلف المواقع، وخصوصًا في حالة خوضهن تجربة العنف الأسري أو الجنسي، وكذلك الدعم و المُرافقة في التواصل مع الشرطة، المُحاميين و المُحاميات و في جلسات المحكمة.

هذا العرض مجاني ودون ذكر الإسم عند الرغبة  
Rennstraße 15, 32052 Herford

05221 88 99 000

info@frauenberatungsstelle-herford.de  
www.frauenberatungsstelle-herford.de

مواعيد الإتصالات الهاتفية:

الإثنين-الجمعة من 9.00-10.00 صباحًا

المواعيد المفتوحة للإستشارات:

الثلاثاء 3.00-5.00 عصرًا و الخميس 12.00 ظهرًا-10.00 صباحًا

### بيت الفتيات فيمينا هيرفورد جمعية مُسجلة

femina vita, Mädchenhaus Herford e.V.

تقديم الإستشارة/ العلاج للفتيات والنساء حتى سن 27 عام في الأزمت المُتعلقة بالتعرض للعنف الجسدي والعاطفي والجنسي.

الإستشارة والعلاج طوعيان ومجانين ودون ذكر الإسم ومناصران للفتيات.  
Höckerstraße 13, 32052 Herford

05221 50622

mail@feminavita.de

www.feminavita.de

أوقات الزوار: الإثنين-الجمعة 5.00 عصرًا-9.00 صباحًا

مواعيد اللقاءات الشخصية تستلزم إتفاقًا مُسبقًا



زوروا موقعنا الإلكتروني  
www.hilfe-haeusliche-gewalt.de

### مركز إستشارات دائرة هيرفورد للآباء، الشباب والأطفال

توجيه و مُرافقة في حالة التعرض لتجربة عُنف توجيه سري للآباء والأطفال والشباب والأشخاص المشاركين في عملية

التربية، وكذلك للمهنيين التربويين

Amtshausstraße 4, 32051 Herford

05221 12 1638

www.kreis-herford.de

مواعيد الزوار:

الخميس الأول من الشهر 4.00-6.00 عصرًا

الإثنين الثالث من الشهر 9.00-11.00 صباحًا

المواعيد خارج الأوقات المذكورة تكون حسب الإتفاق

### إستشارات الإنفصال والطلاق في الخدمة الإجتماعية

الجمعية المُسجلة الكاثوليكية للنساء هيرفورد

تقديم المعلومات والنصائح ومُرافقة الأسر والأطفال والأفراد في حالة الإنفصال و / أو الطلاق مع أو بدون التعرض للعنف.

Berliner Straße 10, 32052 Herford

05221 103721

heike.wiechers@skf-herford.de

### AWO خدمات مُتخصصة للهجرة والإندماج

وكالة إندماج | نصائح حول الهجرة | إستشارات للأجئيين | دعم لغوي | مشاريع

المكتب الفرعي، Fröbelstraße 6:

Königstraße 15a, 32584 Löhne

05732 949551 أو 05732 905213 (دعم لغوي ومشاريع)

natasa.stancic@awo-owl.de

www.awo-fachdienste-migration.de

مواعيد الزوار:

الإثنين 2.00-4.30 عصرًا و الخميس 12.00 ظهرًا-9.00 صباحًا و 2.00-4.30

عصرًا

المواعيد خارج ساعات العمل و اللقاءات الشخصية بناء على إتفاق هاتفي مُسبق

### مُفوض حماية الضحايا التابع لسلطة شرطة دائرة هيرفورد

Elverdisser Straße 12, 32052 Herford

05221 888 1714

المواعيد بناء على إتفاق هاتفي مُسبق

من الإثنين إلى الجمعة حسب ساعات الدوام الرسمي

في الحالات الطارئة: رقم طوارئ الشرطة 110