

Gewaltschutz für Frauen und Mädchen in Zeiten von Corona

Die Kolleginnen in den Beratungsstellen und Frauenhäusern sind auch weiterhin für Sie da!

- Sie erhalten Hilfe und Unterstützung bei physischer, psychischer oder sexualisierter Gewalt – persönlich, telefonisch, online oder per Chat.
- Wenden Sie sich direkt an eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe:

Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf

Rennstr. 15, 32052 Herford
Tel. 05221 / 144 365
info@frauenberatungsstelle-herford.de
www.frauenberatungsstelle-herford.de



- Informationen über landesweite Hilfeangebote finden Sie hier:

- **Bundeshilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:**
kostenlose und anonyme Beratung sowie Verweis auf Unterstützungsangebote vor Ort unter der Telefonnummer **08000 116 016** (rund um die Uhr, täglich, in 17 Sprachen). Online-Beratung, Chat-Beratung, Gebärdensprache, Leichte Sprache, www.hilfetelefon.de
- **Landesweite Beratungsstellen gegen Gewalt gegen Frauen:**
www.frauenberatungsstellen-nrw.de/beratungsstellen
- **Landesweite Beratungsstellen gegen sexualisierte Gewalt gegen Frauen:**
www.frauennotrufe-nrw.de
- **Frauenhäuser landesweit:**
www.frauen-info-netz.de