

Digitale Sicherheitsplanung bei Trennung

Schon im Vorfeld prüfen, ob der **Standort** des Geräts vom Partner geortet werden kann. Dieser kann auf diesem Weg vom Besuch einer Anwältin oder der Frauenberatungsstelle erfahren.

Werden Geräte gemeinsam bzw. mit demselben Konto genutzt, bedenken Sie schon bei der Online-Suche nach Anwältinnen, Beratungsstellen etc., dass der **Suchverlauf** vom Partner eingesehen werden könnte. Löschen Sie ggf. die Historie und deaktivieren Sie ggf. das Erstellen eines Verlaufs.

Auf welche Accounts (E-Mails, Messenger, Soziale Medien, Online-Shopping, Online-Banking) hat der Partner Zugriff? Neue, sichere **Passwörter** für die Konten erstellen!

Welche Konten (z.B. Internet- oder Mobilfunkanbieter) werden gemeinsam genutzt? Es sollte geprüft werden, ob auch hier das Passwort geändert werden kann und sollte. Erstellen Sie ggf. eigene **Konten** oder **Verträge**.

Auf welche **Daten** hat der Partner Zugriff? Gibt es gemeinsam genutzte Computer, Festplatten, Onlinespeicher (Cloud)? Fotos, Daten (Steuer, Verträge, ...) sollten auf einem (ggf. neuen) externen Speicher oder einem sicheren Onlinespeicher gesichert werden und ggf. auf dem gemeinsam genutzten Medium gelöscht werden.

Es ist möglich, dass der (Ex-)Partner versucht herauszufinden, wo Sie sich aufhalten. Schalten Sie die **Standortbestimmung** aus und wenn möglich, überprüfen und passen Sie an, welche Apps Zugriff auf den Standort haben. Denken Sie dabei auch an Geräte von gemeinsamen Kindern.

Überprüfen Sie, ob es unbekannte Apps und/oder **Spionage-Apps** auf dem Handy gibt.

- **Generell ist zu beachten, dass Änderungen an Einstellungen, Passwörtern etc. bemerkt werden (können). Manchmal kann es sinnvoll sein, Einstellungen beizubehalten und andere Geräte zu nutzen (zum Beispiel auf der Arbeit, in der Bibliothek, Geräte von Freund*innen).**

Weitere Informationen zu verschiedenen Formen digitaler Gewalt sowie Hinweise und Hilfestellungen finden Sie auf der Internetseite des Bundesverbands der Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe:

<https://www.aktiv-gegen-digitale-gewalt.de/de/>