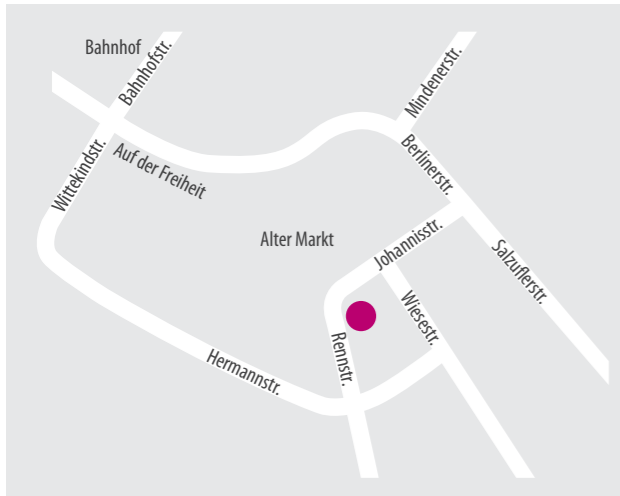


Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf

Rennstr. 15
32052 Herford

Tel.: 0 52 21 / 14 43 65
Fax: 0 52 21 / 28 12 69

info@frauenberatungsstelle-herford.de
www.frauenberatungsstelle-herford.de



Gefördert vom

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Die Beratungsstelle und der Notruf sind von Montag bis Freitag besetzt.

Telefonische Sprechzeiten:
Montag bis Freitag: 9.00 - 10.00 Uhr

Tel.: 0 52 21/14 43 65

Offene Beratungszeiten
(Beratung ohne Voranmeldung):
Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Jede Spende hilft uns!

Die Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf ist ein gemeinnütziger Verein, Spenden und Vereinsbeiträge sind steuerlich abzugsfähig.

Unsere Bankverbindung:
Förderverein Frauenberatungsstelle
Sparkasse Herford
IBAN: DE50 4945 0120 0000 0536 29
BIC: WLAHDE44XXX

Gestaltung: www.gorodetski-design.de
Fotos: © panwa - Fotolia.com, ja_hh / photocase.de

ALBANISCH. arabisch. deutsch. englisch. persisch. französisch
Ndonjëherë situatat e vështira bëhen më të lehta,
kur flasim rreth tyre.
Këshillime - Informacione - Mbështetje

albanisch. ARABISCH. deutsch. englisch. persisch. französisch
تخف المصاعب في بعض الأحيان إذا أمكن الحديث عنها.
استشارات - معلومات - دعم

albanisch. arabisch. DEUTSCH. englisch. persisch. französisch
Manchmal wird Schweres leichter,
wenn darüber gesprochen wird.
Beratung – Information - Unterstützung

albanisch. arabisch. deutsch. ENGLISCH. persisch. französisch
A difficult situation is sometimes easier to deal
with if we talk about it.
Advice – Information – Support

albanisch. arabisch. RUSSISCH. englisch. persisch. französisch
Иногда трудное станет легким,
если об этом можно поговорить
Консультация – Информация - Поддержка

albanisch. arabisch. deutsch. englisch. persisch. FRANZÖSISCH
Parler rend parfois les choses difficiles plus faciles.
Conseil – Information - Soutien

albanisch. arabisch. deutsch. englisch. TÜRKISCH. französisch
Eğer dışavurabilirseniz, bazen ağır şeyler daha
kolay gelir.
Danışmanlık – Bilgi - Destek



**BERATUNG
INFORMATION
UNTERSTÜTZUNG**

Für Frauen ab 18 Jahre

www.frauenberatungsstelle-herford.de

DIE FRAUENBERATUNGSSTELLE

bietet ein niedrigschwelliges psychosoziales Beratungsangebot für Frauen ab 18 Jahren in allen Lebenslagen im Kreis und in der Stadt Herford.

Frauen, die Gewalterfahrungen gemacht haben oder sich in Krisen- oder Problemsituationen befinden, können sich persönlich oder anonym an uns wenden.

Wir bieten sowohl kurzfristige Beratungstermine als auch die offene Beratung ohne Voranmeldung an. Die Beratung ist für die ratsuchenden Frauen kostenfrei.

**Wir beraten Sie.
Vertraulich, kostenlos und
auf Wunsch anonym.**

DER FRAUENNOTRUF

bietet Unterstützung für alle Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen sind oder waren.

Dies beinhaltet neben der Beratung auch die Begleitung zur Polizei, zu Rechtsanwält*innen und bei Gerichtsverhandlungen.

Lassen Sie sich als Betroffene nicht verunsichern. In keinem Fall trifft Sie die Schuld – die Schuld hat allein der/die Täter*in!



Das multiprofessionelle Team von Fachfrauen mit mehrjähriger Berufserfahrung sowie beraterischer und therapeutischer Aus- und Weiterbildung bietet den Frauen kompetente Beratung.

UNSERE ANGEBOTE:

- Beratung und Therapie
- Krisenintervention
- Zeitnahe Beratung bei Gewalt
- Gruppenangebote
- Selbsthilfegruppen
- (Psychosoziale) Prozessbegleitung
- Begleitung zu Ärzt*innen, Polizei, Rechtsanwält*innen, Gericht
- Beratung von Angehörigen
- Beratung von Fachkräften
- Beratung in leichter Sprache
- Fortbildungs- und Präventionsangebote



Aktuelle Informationen und Hinweise zu unseren Gruppenangeboten, Veranstaltungen und Fortbildungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.frauenberatungsstelle-herford.de

UNSERE SCHWERPUNKTE:

Psychische und physische Gewalt
Sexualisierte Gewalt / Vergewaltigung
Krisensituationen
Beziehungs- und Partnerschaftsprobleme
Trennungssituationen
Stalking
Zwangsheirat
Psychische Probleme
Selbstwert
Sexuelle Identität
Interkulturelle Themen
Übergänge
Zukunfts- und Lebensplanung
Probleme mit Krankheit, Trauer und Tod
Essstörungen

**ZIEL UNSERER ARBEIT IST,
FRAUEN DARIN ZU UNTERSTÜTZEN,
IHR LEBEN SELBSTBESTIMMT UND
EIGENVERANTWORTLICH ZU GESTALTEN**

